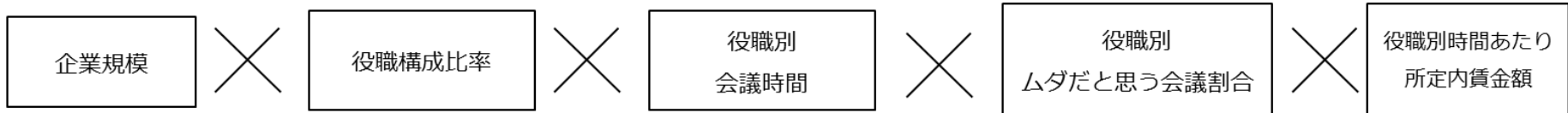


[参考資料]
無駄な社内会議に関する調査研究
～企業の損失額はいくらか？～

※引用する際の出所には「パーソル総合研究所・中原淳 長時間労働に関する実態調査」と明示してください。

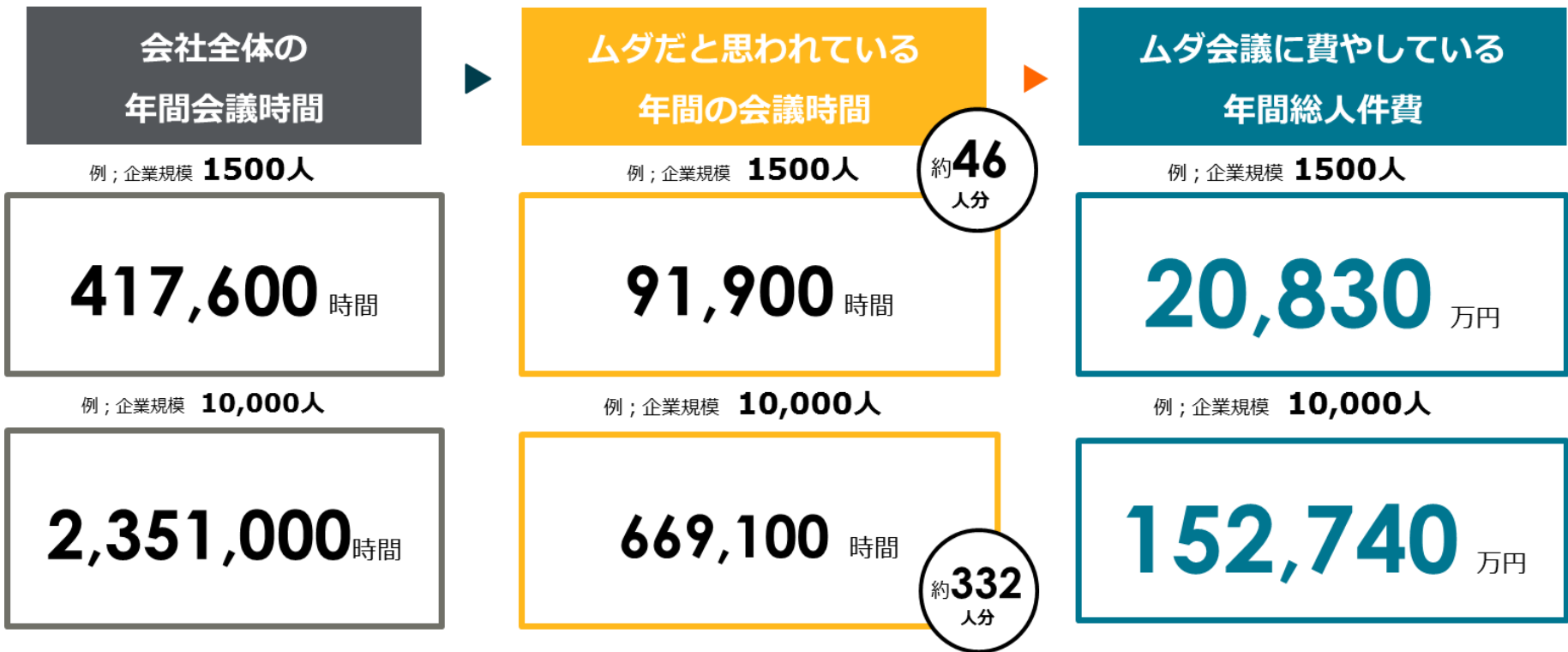
参考資料1 無駄な社内会議の時間と企業の損失額

推計方法



人数は一人あたり所定労働時間 = 8 × 21日 × 12ヶ月 = 2016時間（年間）として計算

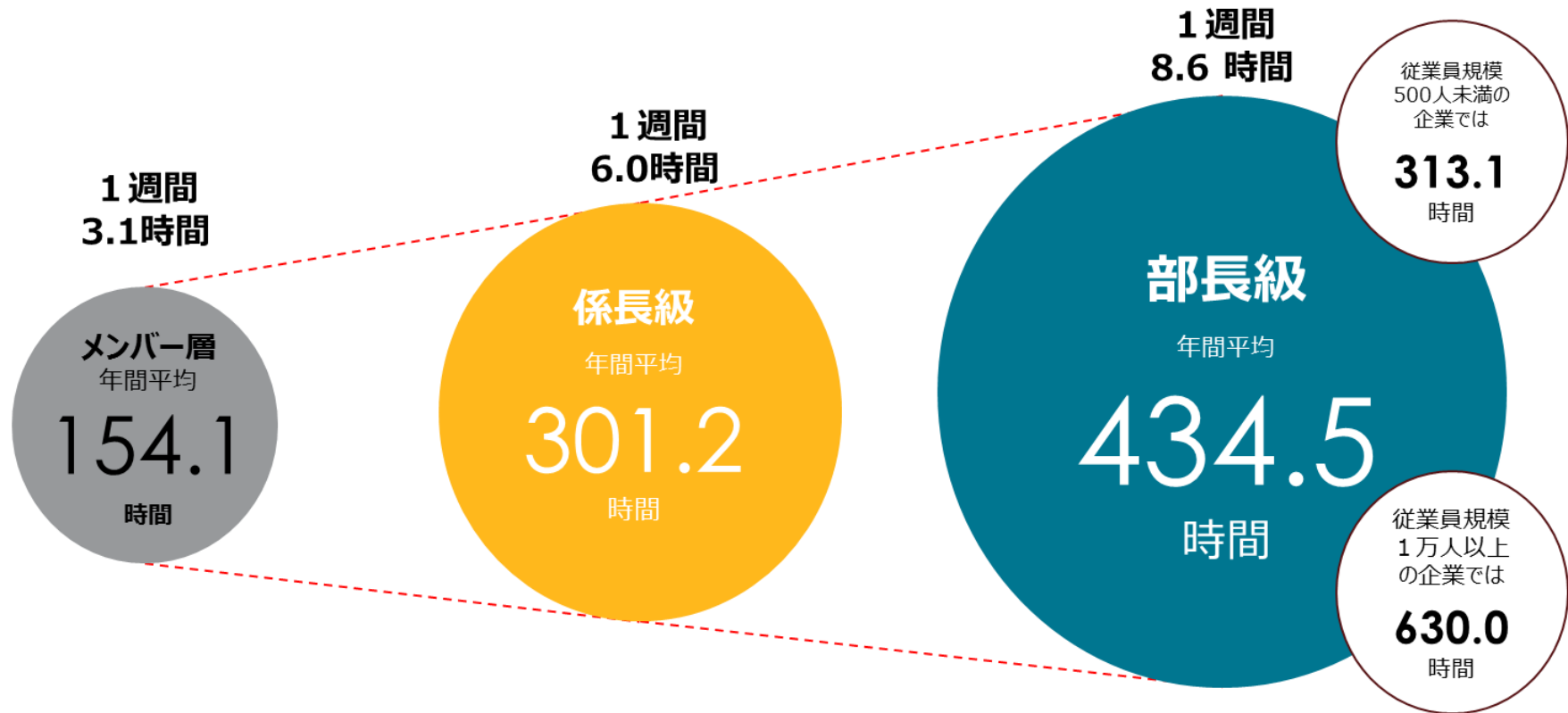
推計結果



参考資料2-1 企業規模・役職と社内会議の関係性

社内会議・打ち合わせに費やす時間（年間）

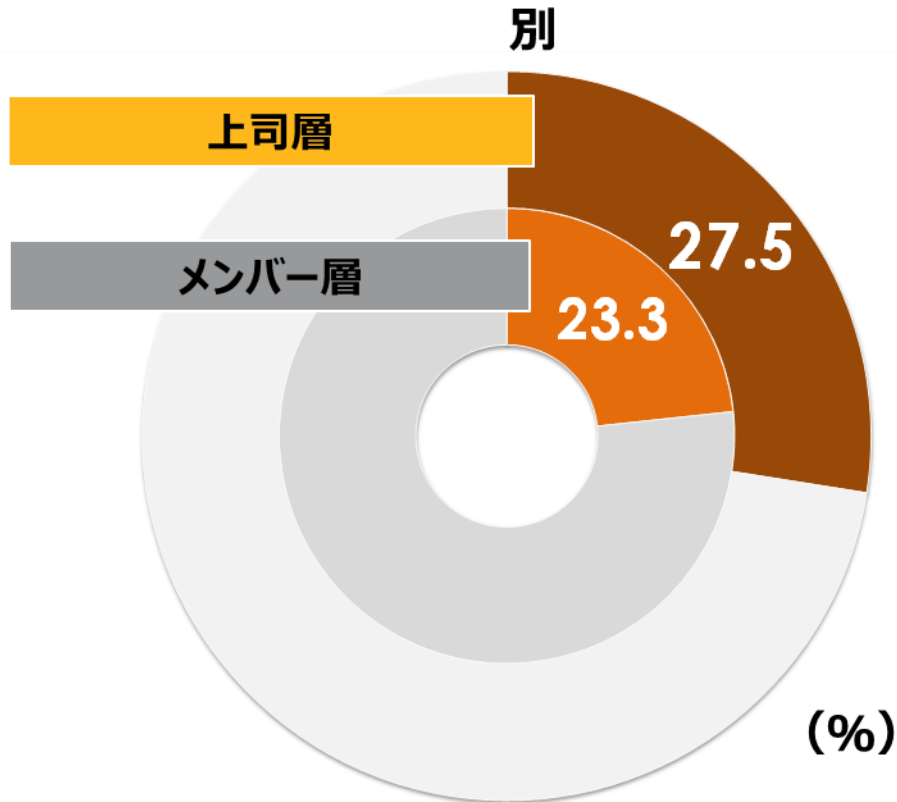
調査結果からの推計：企業規模10人以上の企業に勤める正社員・平均



企業規模が大きいほど増加傾向が見られ、1万人以上の企業は500人未満の企業の **2倍以上**。

参考資料2-2 企業規模・役職と社内会議の関係性

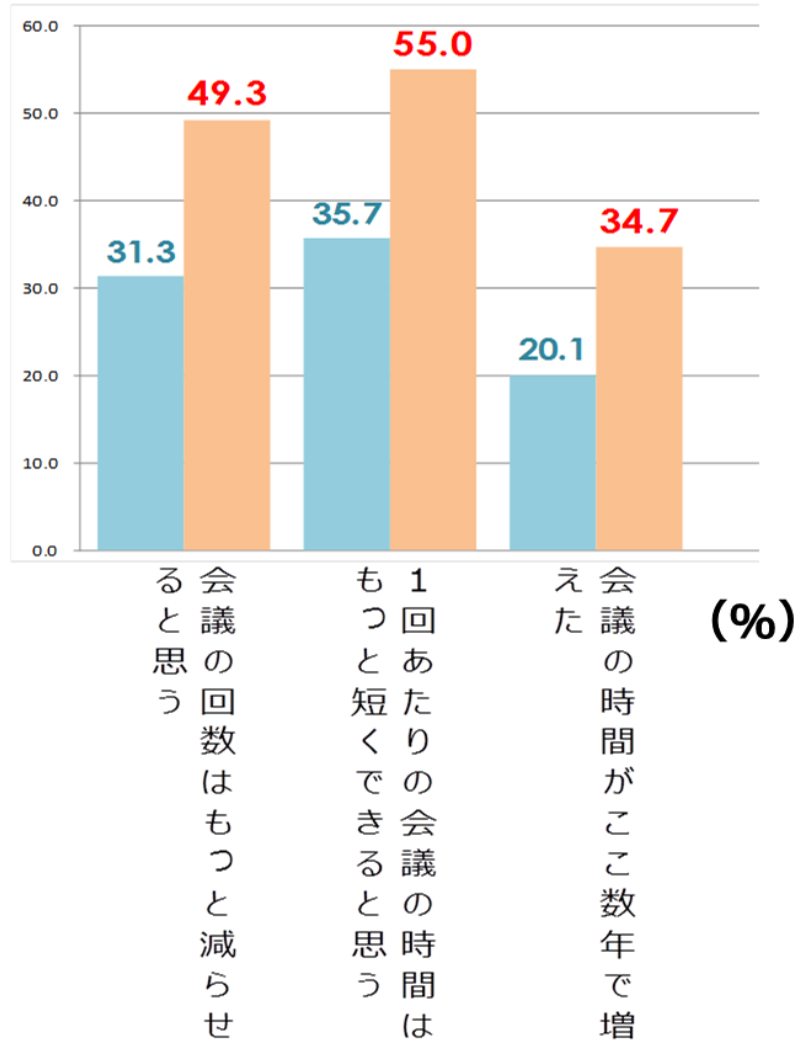
ムダだと感じる会議の割合 メンバー／上司



ムダだと感じる会議の割合は、
上司が平均**27.5%**、メンバー層が
23.3%で、上司層のほうが「ムダ
が多い」と感じている。

参考資料2-3 企業規模・役職と社内会議の関係性

会議への意識 メンバー／上司別

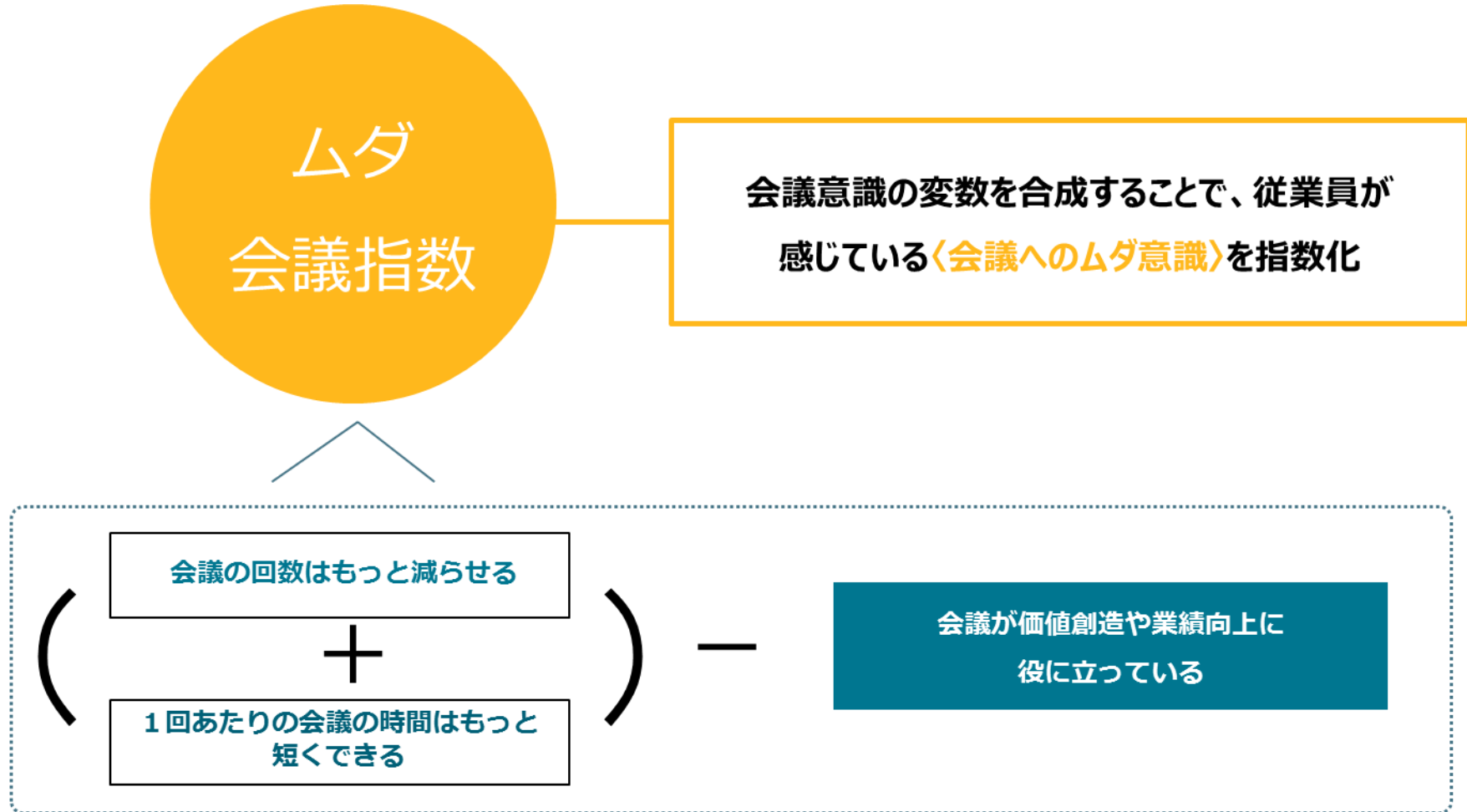


上司層の方が会議の「回数」「時間」ともに減らせると感じている。

ここ数年で会議が増えたと感じているのも上司層のほうが高く、4人に1人以上。

参考資料3-1 無駄な社内会議の要因と対策

会議が「減らせる」「短くできる」「役立っている」を合成し、ムダ会議指数を定義し、分析を行った。



参考資料3-2 無駄な社内会議の要因と対策

社内会議のムダ実感を強くもたらすのは「会議の終わり方」関連の項目。

影響度の順位

1.

会議が終わっても
何も決まっていない

0.169

2.

終了時刻が伸びる

0.145

3.

些細な議題で会議を開く

0.140

会議の
ムダ増加

性別・年齢・業種・職種・企業規模などを統制。
調整済決定係数 0.275
n=7000

参考資料3-3 無駄な社内会議の要因と対策

社内会議での工夫の中で、最もムダ会議を減らしていたのは所要時間制限。

影響度の順位

偏回帰係数

1.

会議の所要時間に
制限が設けられている

-0.079

2.

終了時、司会者が決定事項と
次に行うことを明確にしている

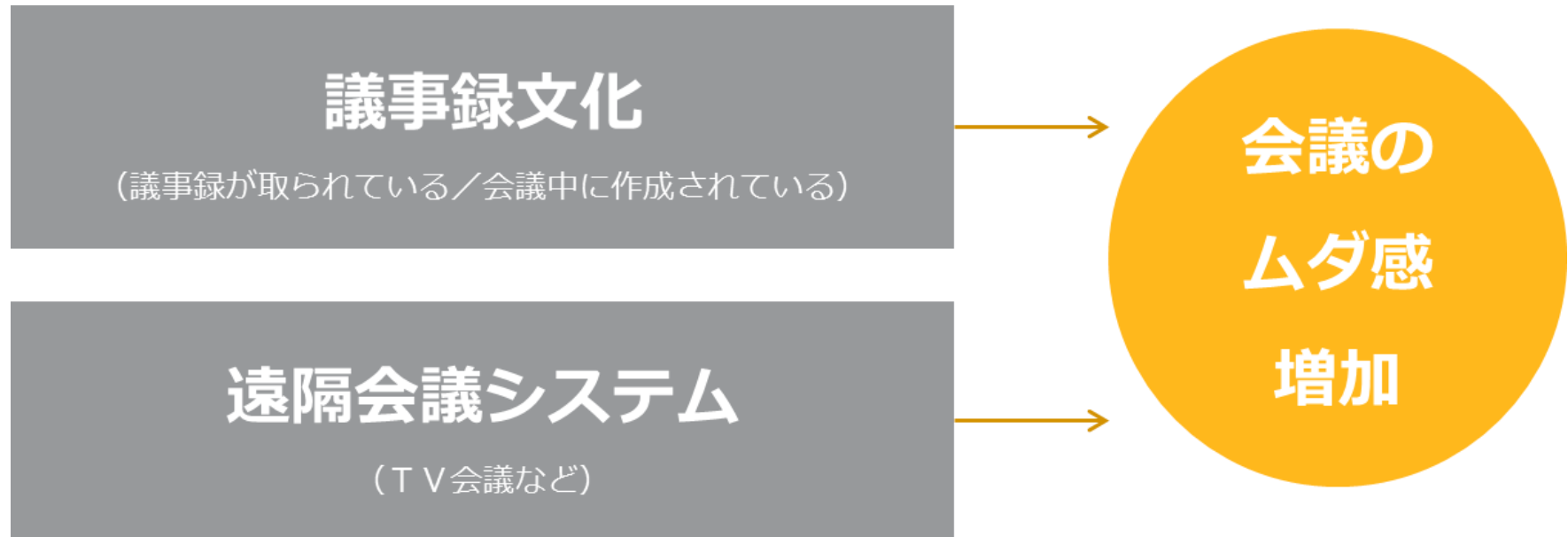
-0.040

会議の
ムダ削減

性別・年齢・業種・職種・企業規模などを統制。
調整済決定係数 0.275
n=7000

参考資料3-4 無駄な社内会議の要因と対策

「議事録」と「遠隔会議」はムダを増加させていることが示唆された。



参考資料3-5 無駄な社内会議の要因と対策

遅刻が多い企画クリエイティブ、遠隔会議のIT系、議事録文化の医療／福祉。

ムダ会議の主要因 (あてはまる) %

も 会 を 些 中 何 り 終 る 限 ま 議
 決 議 開 細 中 何 り 終 る 限 ま 議
 ま が く な で を 伸 了 ら で 論
 つ 終 く な わ 話 び 時 ね た 呼 に
 て わ 議 議 か し る 刻 が 、 人 ば 必 要
 い つ で な う か 、 だ け い な
 な て も く か 予 定 が 進 る い
 い も 会 な が 定 が 進 る い
 何 議 る 途 よ 喋 人

その他の特徴

遅 人 ペ あ 遠 い (議
 刻 ン ベ る 隔 る 議 事
 が だ ー パ 会 議 事 録
 多 い る パ ー 議 事 録 文
 い い る ー 議 事 録 文
 化
 と
 ら
 れ
 て

	も 決 ま つ て い な い 何	会 議 が 終 わ っ て い な い も 何	を 開 く 議 題 も 議	些 細 な 議 題 も 議	中 間 的 な 話 合 いか 途	何 を 話 合 っ た か 途	り 伸 び る 刻 間 予 定 よ	終 了 時 刻 が 予 定 よ	る 限 ら れ た 人 だけ が 喋	限 ら れ た 人 だけ が 喋	ま で 呼 ば れ て い る 人	議 論 に 必 要 な 議 事 録 文 化
ホワイトカラー(2495)	30.5	22.0	22.9	34.0	38.6	22.2						
ブルーカラー(1246)	23.3	18.1	20.3	27.6	33.2	18.5						
企画・クリエイティブ系職種(538)	32.2	29.4	27.3	41.6	42.9	30.9						
販売・サービス・接客系職種(473)	23.0	15.9	18.0	29.4	33.4	19.2						
IT系技術職種(429)	28.0	22.8	22.8	39.2	43.1	26.1						
医療・福祉系職種(386)	26.4	16.8	21.2	32.9	38.3	15.5						

遅 刻 が 多 い	人 ン だ い る	ペ ー パ ー レ ス 化 が 進	あ る 遠 隔 会 議 シ ス テ ム が	い る (議 事 録 文 化 と ら れ て
18.1	20.3	26.5	31.5	
17.4	16.1	20.4	31.1	
27.9	29.4	42.6	30.5	
15.9	20.3	23.5	36.6	
24.9	36.8	45.9	28.2	
16.3	14.0	12.7	49.2	

参考資料3-6 無駄な社内会議の要因と対策

1. 会議は「開かない」「呼ばない」をまず考える
2. 事前準備よりも「司会」を立てる
3. 「どう始まるか」より「どう終わるか」に注力する
4. 議事録文化とTV会議には要注意